

## VICTIMA O RESPONSABLE

Todo lo que pensamos o sentimos tiene una vibración... A mayor nivel de vibración tendremos resultados mas positivos para nosotras.

A lo largo de la vida vivimos diferentes circunstancias... Unas nos DAN otras nos QUITAN... Unas alegres, otras tristes.... Unas nos apapachan, otras nos agreden... Y así sucesivamente. Vivimos de todo...

Nos dicen: "no es lo que te pasa, sino lo que haces con lo que te pasa". Y eso es totalmente cierto. Lo importante no es el AFUERA, lo que sucede en la vida, o lo que hacen las otras personas. Lo que es verdaderamente importante es lo que HACEMOS, PENSAMOS O SENTIMOS de eso que pasa afuera.

Alguien te lastimó?  
Te corrieron del trabajo?  
Le dieron un regalo a tu hermano y a ti no?  
No te llevaron de viaje?  
No te invitaron a la fiesta?  
No te compraron lo que estas vendiendo?  
No te amaron como tu lo esperabas?

Lo importante es que analices y reflexiones si en esos momentos, tomaste un papel de VICTIMA o tomaste el papel de una persona RESPONSABLE?

Analicemos cual es la diferencia...

## UNA PERSONA EN ROL DE "VICTIMA"

- Piensa que el problema esta **afuera**, en los demás o en las circunstancias.
- Piensa que no puede hacer nada para cambiarlo.
- No busca en si misma lo que le da poder sino que ve afuera lo que le quita poder
- No se ve a si misma que pudo hacer o que puede aprender, pregunta porque a mi?
- Acumula emociones de baja vibración, dolor, enojo, etc
- Se lo toma personal. Piensa que todos lo hacen por dañarla o por que no la consideran
- Cede su poder a las personas o las circunstancias pues no es su "culpa", ella no tiene "responsabilidad", el problema es afuera.
- Siempre hay una excusa pues no es responsable
- Teme ser juzgada, criticada o castigada, por eso se excusa todo el tiempo y busca justificación
- Siente «No puedo»
- Por lo tanto hay inacción. No hace nada por si misma.

## UNA PERSONA EN ROL DE "RESPONSABLE"

- Se hace consciente de lo que PRODUCEN sus palabras, acciones o no acciones.
- Asume los errores como posibilidad de aprendizaje
- Desarrolla la habilidad de responder a los retos o problemas. Usa su poder!
- Sabe que puede generar un cambio en las circunstancias
- Usa su poder para enfrentar los retos
- ELIGE! Decide. No es victima del afuera
- Si algo lo limita, pregunta que puedo hacer?
- Sabe que no es perfecta pero esta dispuesta a aprender
- Sabe: «puedo» . Si no puede en ese momento sabe que tiene el poder de lograrlo ya sea que aprenda o que busque o que crezca... pero no se permite quedarse sin hacer nada.
- Acciona

Tu DECIDES si quieres estar en el rol de VICTIMA o de RESPONSABLE... Solo debes estar consciente de lo que pasa a largo plazo en cada rol.

## VICTIMA

No soluciona su vida  
Se queda sola o a la deriva  
Dolor  
Resentimiento  
Impotencia  
Estancamiento  
Falta de madurez

## RESPONSABLE

Crece  
Aprende  
Avanza  
Logra lo que quiere  
Auto-conocimiento  
Realización  
empoderamiento

**¿Cual ROL prefieres tu jugar en esta vida?**

## EJERCICIOS DIA 6

Escribe de 3 a 10 momentos o situaciones en las que estuviste en el rol de RESPONSABLE

Recuérdalos y Felicítate

Cierra tus ojos y recuerda la sensación de sentirte poderosa y capaz

Mantén esa vibración lo mas que puedas a lo largo del día.

Si en tu día tomas el rol de RESPONSABLE... hazlo consciente, felicítate...eleva tu vibración y sonríe manteniendo ese estado lo mas que puedas.

Aprende a ver abundancia en ti y a tu alrededor...

Vibra abundancia...

## RETO DIA 6

Estas trabajando para lograr tu meta del mes?

Escribe en tus redes sociales tu experiencia con el #retodeprosperidad y comparte con el mundo lo que estas logrando.

**Visualízate feliz con los resultados!!! Y siéntelo...**

**Pero no dejes de HACER lo que es necesario para lograrlo...**