



CHAKRA 7

COLOR: BLANCO – VIOLETA

UBICACIÓN: CORONILLA

GLANDULA: PINEAL

Función física:

Se conecta a la glándula pinal

Tiene que ver con el cerebro, sistema nervioso, huesos y bienestar general

La glándula pineal se encuentra al centro de la cabeza y es como el regulador de las otras glándulas de nuestro cuerpo.

Anteriormente se creía que la glándula pineal (al igual que pasaba con el timo), trabaja solamente hasta la juventud y poco a poco dejaba de "funcionar".

Sin embargo ahora ya se sabe, que van deteriorándose por falta de "uso", es decir: Vamos bloqueando la energía que las nutre a través de los chakras.

Falta de meditación y conexión espiritual, debilita a la pineal

Falta de amor y conexión con la vida, debilita al timo



CHAKRA 7

FUNCION FÍSICA: SISTEMA NERVIOSO

INFLUENCIA PSICO - EMOCIONAL:

- **CONEXIÓN CON LA ESPIRITUALIDAD**
- **INTEGRACIÓN CON EL MUNDO QUE TE RODEA**
 - **CLARIDAD Y PAZ**
 - **CONSCIENCIA DE SER**
 - **SANACION ESPIRITUAL**

Función psico-emocional:

Este centro es nuestro puente hacia los planos superiores de LUZ. Es la puerta por donde entra el espíritu y nos da vida.

Es el acceso a la CONSCIENCIA DEL SER. Es a través de esta energía que podemos vivir la integración consciente de los cuatro planos de manifestación.

Que tanto estás en contacto con tu SER superior?

Que tanto puedes "sentir" tu conexión con todo lo que te rodea?

Que tan seguido te comunicas con los planos espirituales?

Que tan seguido te das la oportunidad de orar, meditar, rezar o "platicar" con Dios o la fuerza divina le llames como le llames.

Como ese centro se comunica con el chakra uno y pasa por toda la columna vertebral, al activar este centro de energía estamos "bañando" todos los chakras y activando las hormonas y conexiones neuronales, por eso se genera una sensación de bienestar integral y plenitud.

EJERCICIO

Que puntaje te darías en las siguientes cualidades. Ya sabes, del 1 al 10

FE O CREENCIA DE UN MUNDO SUPERIOR.....

VIDA ESPIRITUAL.....

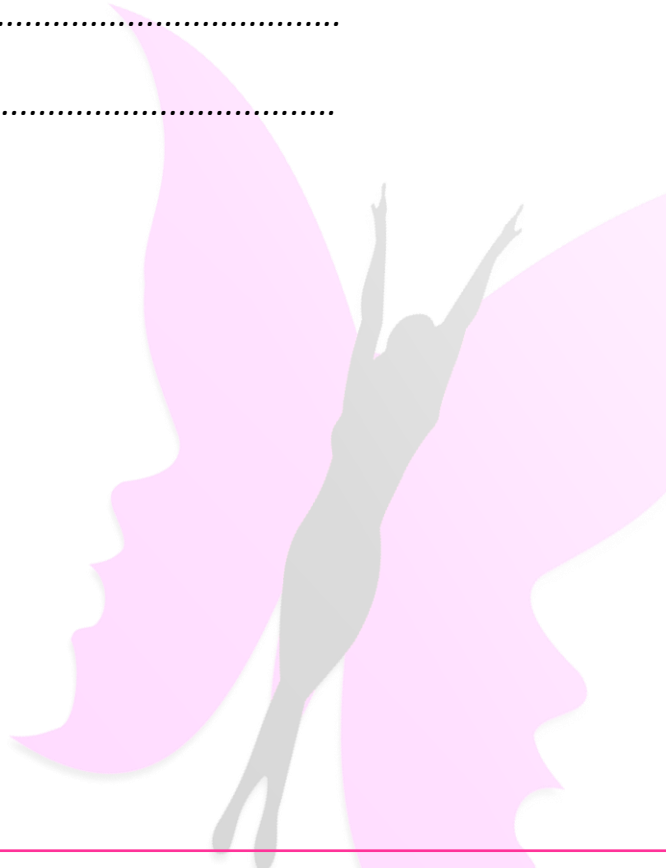
INTEGRACIÓN DE LOS CUATRO PLANOS.....

ESTADO DE TRASCENDENCIA.....

PLENITUD.....

SENTIMIENTO CÓSMICO.....

MISIÓN DE VIDA.....



Cuestionario

1.- *¿crees en un mundo espiritual?*

2.- *Describe como crees que puede ser*

3.- *Describe como lo percibes o sientes*

4.- *¿Realizas alguna práctica espiritual?
¿Cuál?*

5.- *¿Por qué motivo la realizas?*

