

VISUALIZA

La mente trabaja con imágenes, no importa si son del pasado, presente o futuro... No importa si es algo real o algo "inventado"... La mente CREA la realidad a partir de imágenes, es como si fueran su "código de acceso".

Imagina que quieres caminar mas "derechita" para verte mas segura... Aunque lo hagas poniendo tu atención en como te ves o como se mueve tu cuerpo, el resultado no será muy natural ni duradero...

Si te visualizas caminando derechita constantemente, llegará un momento en que tu cuerpo va a "obedecer" a esa imagen que le diste a tu mente, y empezarás a caminar derechita...

Por eso es que un ejercicio muy muy muy importante es VISUALIZARTE constantemente como te quieres ver... Esto impactará tu mente y cuando ya sea un "programa mental" empezará a VER y ATRAER las oportunidades que se necesiten para que se manifieste en la materia.

Primero se manifiesta en la mente, las emociones y luego en el plano material.

Por eso **visualiza** lo que quieres disfrutar, **visualízate** como te quieres ver y SENTIR... lo que vibra en tu mente es atraído a tu vida cuando el momento es propicio, cuando estas lista para recibirlo.

EJERCICIO 4

Si ya tienes definida tu meta, si ya tienes tu plan de acción... Si ya estas poniendo ACCION para avanzar paso a paso hacia esa meta. El ingrediente que le dará la fuerza para que se manifieste mas rápido y que las oportunidades se abran es el VUSIALIZARLO frecuentemente hasta sea una realidad en tu emoción.

“Ya me vi...” Decía un comercial... Y mostraba la emoción de los que imaginaban vivir sus sueños.

Así deberías verte y sentirte tú... Por eso el ejercicio de hoy, si ya tienes lo anterior, es que te visualices ... puedes usar el audio que has escuchado estos días como refuerzo, pero llegará un día en que lo puedas visualizar sin necesidad de un audio que te guíe... Será una realidad que tu puedes CREAR y dar fuerza con el poder de tu mente.

RETO DIA 4

Sigue Trabajando en lo que estableciste como tu reto del mes, recuerda que es como un juego, es un reto que debes sentir divertido.... Aunque sea un reto porque te saca de tu zona de confort o te hace romper barreras... Eso es lo maravilloso... Salir de donde estabas... Diviértete, piensa que eres una niña jugando a reunir las piezas para un rally... Emociónate, involucra a alguien si es necesario, diviértanse juntos... Es tu reto! Hazlo maravilloso.

**Visualízate feliz con los resultados!!! Y siéntelo...
Pero no dejes de HACER lo que es necesario para lograrlo...**