



## CHAKRA 6

COLOR: VIOLETA/INDIGO

UBICACIÓN: FRENTE/NUCA

GLÁNDULA: PITUITARIA

### Función física:

Se conecta a la glándula pituitaria

Tiene que ver con los ojos, cabeza, oídos y parte del sistema nervioso.

El chakra 6 nos indica la salud y bienestar de nuestra "cabeza", a partir de la forma en que VEMOS a la vida.

Tienes confusión mental respecto a tu vida? Seguramente te dará dolor de cabeza o hasta gripa si no comunicas lo que sientes.

Tienes migraña? No quieres ver algo en tu vida?

Analiza como es tu forma de VER la vida y si eso esta afectando a tu bienestar de alguna forma.



## CHAKRA 6

**FUNCIÓN FÍSICA: CABEZA, OJOS**

**INFLUENCIA PSICO - EMOCIONAL:**

- FORMA DE PENSAMIENTOS
- CAPACIDAD DE VISUALIZAR
- PERCEPCIÓN - INTELLECTO
- CREAR Y ESTRUCTURAR
- INSPIRACIÓN / INTUICIÓN

### **Función psico-emocional:**

Este centro de la expansión mental y de los conceptos que definen tu vida.

La programación inconsciente que se ha plasmado en tu energía mental, afecta a tu chakra 6.

En este chakra se aloja y manifiesta la forma en que manejas tu proceso mental. El conocimiento que adquieres en la vida (positivo o negativo), tu inteligencia y tu capacidad creativa y realizadora.

Eres creativa y artística pero no puedes hacer que ese talento se convierta en un "negocio tangible?"

O eres tan rígida y con tanto conocimiento que no te permites, ver las cosas de una forma diferente que te ayuden a crecer mas allá de ti misma?

Las dos cualidades de la mente (racional y creativa) se manifiestan en este centro de energía. Lo ideal es tener un equilibrio en ambos aspectos para lograr tu éxito personal, profesional, económico y espiritual.

**EJERCICIO**

**Que puntaje te darías en las siguientes cualidades. Ya sabes, del 1 al 10 ¿eh?**

NECESIDAD DE APRENDER.....

ANÁLISIS Y COMPRENSION.....

MEMORIA.....

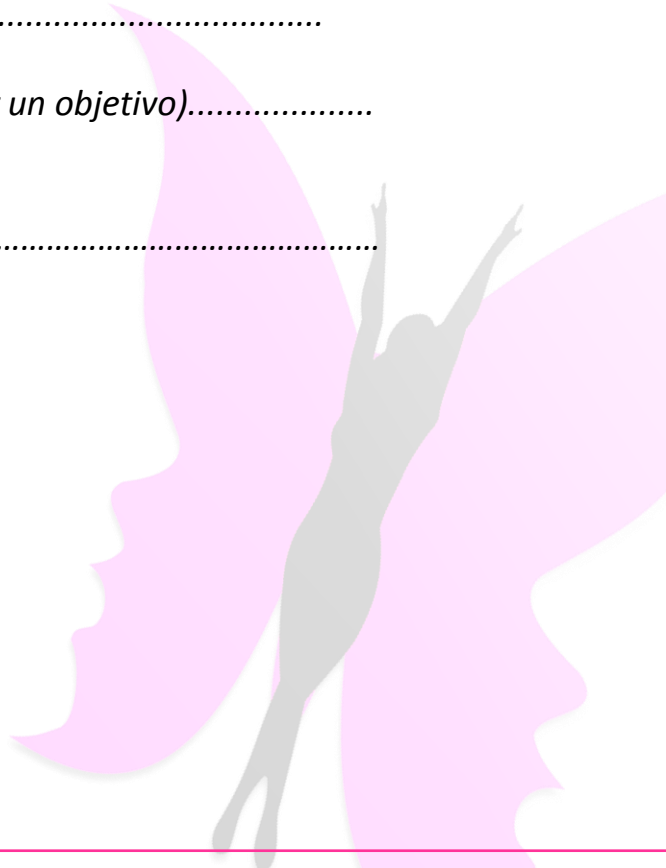
CREATIVIDAD.....

CAPACIDAD PARA REALIZAR TUS METAS.....

IMAGINACIÓN.....

CAPACIDAD PARA SOÑAR (*fantasear o crear un objetivo*).....

FLEXIBILIDAD MENTAL .....



## **TIPS PARA EXPANDIR TU CAPACIDAD MENTAL**

**APRENDE:** *Estudia, aprende de las vivencias, expande tu cultura.*

**ANALIZA:** *observa, ve diferentes opciones o posibilidades, saca conclusiones favorables.*

**COMPRENDE:** *Ve en el fondo de las cosas, ir a la causa principal, leer entre Lineas, ponerte en los zapatos de los otros.*

**SE FLEXIBLE** *para cambiar y mejorar tus conceptos, para compartir con los demás tus opiniones respetando su punto de vista o necesidad)*

**PROGRAMACIÓN CONSCIENTE** *Decide que es lo mejor para tu experiencia de vida. Da información valiosa y necesaria a tu subconsciente (lo que vez y lo que escuchas. También usa la imaginación y la capacidad de soñar)*

## **OBSTÁCULOS MENTALES PARA EL EXITO**

